

# Négocier les cycles de la vie

[Navigating the Cycles of Life]

## Paroles de Jésus

« Il y a un temps pour tout et un moment pour toute chose sous le soleil. Il y a un temps pour naître et un temps pour mourir, un temps pour planter, et un temps pour arracher le plant, un temps pour tuer et un temps pour soigner les blessures, un temps pour démolir et un temps pour construire. Il y a aussi un temps pour pleurer et un temps pour rire, un temps pour se lamenter et un temps pour danser, un temps pour jeter des pierres et un temps pour en ramasser, un temps pour embrasser et un temps pour s'en abstenir. Il y a un temps pour chercher et un temps pour perdre, un temps pour conserver et un temps pour jeter, un temps pour déchirer et un temps pour recoudre, un temps pour garder le silence et un temps pour parler, un temps pour aimer et un temps pour haïr, un temps pour la guerre et un temps pour la paix. » —*Ecclésiaste 3.1–8*<sup>1</sup>

La vie terrestre de chaque personne est rythmée par des cycles—il y a des cycles où les choses se déroulent en douceur, et des cycles de lutte et de difficultés ; des cycles de croissance, des cycles où l'on subit des pertes ; des cycles où l'on bâtit, et des cycles de recommencement. Le secret pour négocier tous ces cycles est de s'accrocher à Moi, de Me chercher et de Me suivre tout au long de chaque cycle.

Lorsque vous devez faire face à des obstacles, des défis ou des épreuves, que cela ne vous décourage pas ! Ne soyez pas démoralisés et ne craignez pas qu'ils ne seront pas résolus, et que vous ne pourrez pas gagner de victoires ; car Je vous ai promis que, d'une manière ou d'une autre, ils concourront à votre bien. Cela fait partie du cycle de vie dans lequel vous êtes, et vous devez passer par cette phase avant de sortir de l'autre côté.

Lorsque des problèmes et des difficultés surgissent, il faut réagir en y faisant face avec foi et détermination. Si vous combattez et que vous surmontez la difficulté, vous passerez à la prochaine phase du cycle, ce qui vous permettra de progresser et d'aller de l'avant. Plus tard, vous vous retrouverez confrontés à de nouveaux défis, à des problèmes et des épreuves, et vous relèverez à nouveau le défi qu'ils présentent, vous Me chercherez et vous M'appellerez à l'aide. Ensuite, vous surmonterez la difficulté et sortirez de cette phase du cycle pour entrer dans une nouvelle période de progrès et de croissance.

Telle une roue en mouvement, le haut descend vers le bas avant de remonter. C'est ce qui crée le mouvement, et c'est ce qui fait avancer le véhicule. Et ces cycles font exactement la même chose—ils vous propulsent vers l'avant. Mais si vous ne relevez pas le défi et que vous ne recherchez pas mes conseils pour trouver des solutions, vous arrêtez le cycle en mettant un frein à la vie. Mais ce faisant, vous vous cantonnez au point le plus bas du cycle, où il y a très peu ou pas de mouvement vers l'avant, pas de victoire et pas de progrès ; le véhicule reste à l'arrêt, il ne va nulle part.

Ne voyez pas les points les plus bas du cycle de la vie comme des défaites ou des fardeaux, mais comme des défis que la vie vous envoie et un moyen de créer du mouvement vers l'avant. Je sais qu'il est parfois difficile de passer à travers les moments les plus bas du cycle, Je sais que cela peut être pénible et décourageant d'être confronté à des problèmes et des défis, et de devoir rechercher mes solutions et les mettre en œuvre pour apporter les changements nécessaires. Mais c'est la seule façon de vous faire sortir du point le plus bas du cycle et de vous propulser vers le haut jusqu'à l'apogée du cycle. Et ainsi, votre vie tourne comme une roue qui, en tournant, crée un mouvement vers l'avant.

Alors, efforcez-vous de relever les défis et de livrer les combats de la vie avec courage et foi, et ayez confiance que chaque cycle de la vie que vous remettez entre mes mains vous fera progresser ou contribuera à votre bien d'une manière ou d'une autre, à mesure que vous avancerez et continuerez à monter.

## Les montagnes et les vallées

« Bienheureux les hommes dont tu es la force : dans leur cœur, ils trouvent des chemins tracés. Car lorsqu'ils traversent la vallée des Larmes, ils en font une oasis, et la pluie d'automne vient la recouvrir de bénédictions. D'étape en étape, leur vigueur s'accroît et ils se présentent à Dieu en Sion. »—*Psaume 84.6-8*<sup>2</sup>

Vous êtes passés par des montagnes et de profondes vallées tout au long de votre vie de foi. Vous vous êtes parfois retrouvés dans ce qui ressemblait à une fosse profonde et vous avez dû vous en extirper et recommencer à zéro. Parfois, vous vous êtes demandés pourquoi vous vous retrouviez au point le plus bas du cycle et pourquoi vous deviez endurer les échecs et les chutes, car les chutes sont souvent douloureuses, et il faut faire de sacrés efforts pour s'extraire du fossé et continuer son voyage.

C'est souvent dans la vallée que l'on apprend les plus précieuses leçons de la vie. Quand vous avez l'impression d'être au sommet de la montagne, vous avez facilement tendance à vous appuyer sur vos propres forces, tandis que dans la vallée, les occasions ne manquent pas de vous rappeler que ce n'est pas votre sagesse et votre propre force qui vous ont permis d'accomplir quoi que ce soit, mais que c'est ma puissance, mon onction et ma force qui se manifestent en vous.

Rappelez-vous qu'il y a des cycles que vous devrez traverser tout au long de votre vie. Quand vous êtes dans la partie la plus basse du cycle, c'est là que vous devez M'invoquer, et vous accrocher à Moi et Me faire encore plus confiance, parce que vous avez l'impression d'être accablés de problèmes et d'épreuves, et submergés par la défaite et le découragement. Mais quels que soient les défis auxquels vous devrez faire face, Je vous guiderai et vous conduirai, et vous sortirez du point le plus bas du cycle pour vous élever vers de nouveaux sommets de progrès et de croissance.

Quand tout est sombre et que vous êtes en plein brouillard, quand tout ce qui vous entoure ne semble être que défaite, ou quand il y a des problèmes auxquels vous êtes confrontés et pour lesquels aucune solution n'est en vue, recherchez-Moi et faites-Moi confiance pour vous donner les réponses. Je vous en fais la promesse : si vous M'appelez, Je vous répondrai, et Je ne vous quitterai ni ne vous abandonnerai jamais. Je suis avec vous dans les profondeurs de la vie comme dans les sommets ! Il n'y a pas de moment ou de phase de votre vie où Je ne suis pas avec vous.

Ne voyez pas les revers, les épreuves et les difficultés comme une défaite ; considérez-les comme des tremplins vers la croissance et le progrès. Si vous n'étiez pas confrontés à certains de ces défis et de ces épreuves, vous seriez tentés de vous reposer sur vos lauriers et de ne pas faire l'effort d'aller de l'avant. Vous ne vous donneriez pas autant de peine pour résoudre les problèmes et à Me rechercher sincèrement pour obtenir les solutions.

N'ayez pas peur et ne soyez pas inquiets, mais relevez le défi, et sachez sans l'ombre d'un doute que Je suis avec vous, et que si vous Me recherchez, Je vous aiderai à sortir de cette phase du cycle pour entrer dans une phase de progrès et de victoire.

*Première publication : 1997. Adapté et réédité le 19 novembre 2018. Traduit de l'original par Bruno Corticelli.*

---

<sup>1</sup> BDS.

<sup>2</sup> BDS.